

Le sentier de la baie de Plouharnel

Du profane au sacré, mégalithes, chapelles et abbayes donnent au marcheur l'impression de traverser le temps.



MURIER /
DESSIN N.L.

S SITUATION
Plouharnel, à 13 km au sud-ouest d'Auray par la D 768

P PARKING
Le Pratézo, à 800 m à l'ouest du centre-ville

B BALISAGE
jaune-bleu

I DIFFICULTÉS !
traversées de routes fréquentées

- 1 Du parking, rejoindre la D 768 et la traverser (*prudence, circulation intense en été*). Descendre par le sentier côtier. Il conduit au croisement de Kercroc. Continuer par la route à droite, passer la chapelle et parvenir à Kerhellec.
- 2 Dans le hameau, prendre la route à droite et poursuivre par le sentier côtier. Continuer par la route en direction du Pô sur 250 m
- 3 À la fin du virage, s'engager sur le sentier à gauche. Avant Kerléjean, prendre le chemin à gauche. Il vire deux fois à droite. Emprunter la route à gauche et arriver à Kerhuéno
- 4 Suivre la route à gauche vers Kerroch, le chemin à droite et traverser la D 781 (*prudence !*). Continuer en face et prendre la route à gauche.

> **Accès à droite à l'abbaye Saint-Michel de Kergonan (moniales bénédictines). Plus loin, abbaye Sainte-Anne (moines bénédictins).**

- 5 Prendre le chemin en face sur 200 m, puis tourner à gauche vers le lotissement. Continuer par la rue Sainte-Anne, traverser la D 781 (*prudence !*) et gagner la place de la Mairie.

- 6 Longer l'église, prendre la rue Saint-Pierre à gauche (*chaumière rue Ty-Déria et rue Saint-Michel*).

- 7 À gauche, s'engager dans la venelle qui mène à la chapelle Notre-Dame-des-Flours, puis revenir et suivre la rue du Docteur-Tessoulin à gauche. Elle vire deux fois à droite. Traverser la D 768 (*prudence !*), monter en face, puis tourner à gauche pour retrouver le point de départ.

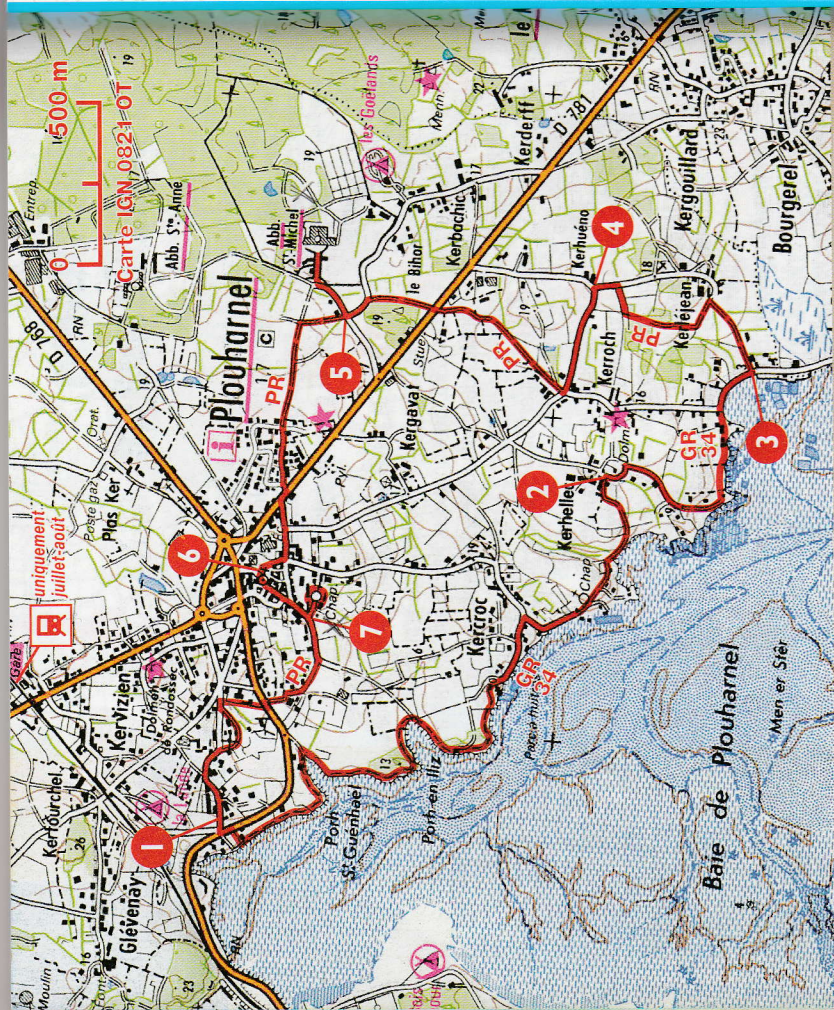
À DÉCOUVRIR...

En chemin :

- baie de Plouharnel
- abbaye Saint-Michel de Kergonan (moniales bénédictines)
- Plouharnel : patrimoine bâti, chapelle Notre-Dame-des-Flours XVI^e

Dans la région :

- abbaye Sainte-Anne de Kergonan (moines bénédictins)
- Carnac : sites mégalithiques, musée de la Préhistoire



SAINTE-ANNE-DE-KERGONAN / PHOTO YB.

HISTOIRE ET PATRIMOINE L'ABBAYE DE KERGONAN

L'abbaye Saint-Michel-de-Kergonan fut fondée en 1898 par l'abbaye Sainte-Cécile-de-Solmes. Les moniales consacrent leur vie à la louange de Dieu, fidèles à l'esprit de saint Benoît. Leur temps est consacré à la prière individuelle, au travail manuel qui les fait vivre ou à aider les plus démunis. De 1901 à 1919, elles doivent fuir vers l'île de Wight, à cause des lois anticléricales. De 1942 à 1945, c'est l'occupant qui les oblige à évacuer le monastère. Quant à l'abbaye Sainte-Anne-de-Kergonan, les moines bénédictins y perpétuent la tradition du chant grégorien. Ils réalisent aussi de la céramique, cultivent des céréales ou des haies fruitières, mais

c'est la louange de Dieu qui constitue leur occupation essentielle. Nombre de personnes viennent régulièrement chanter en grégorien, avec les moines, pendant le grand office.