

| rando du jeudi | | version du 15 décembre 2019 | Km | nb | trace | |
|-----------------------|--------------------|------------------------------------|-----------|-----------|--------------|------------------------|
| 05/09/2019 | Françoise Viard | 21-Porh Nèze | 7 | 34 | x | RAS |
| 12/09/2019 | Alain Viard | 22-Logeo-Bréhuidic | 7 | 37 | x | RAS, 5 essais nouveaux |
| 19/09/2019 | Jacqueline Spitz | 23-Lindin-Kerollet | | 28 | | RAS |
| 26/09/2019 | Jacqueline Spitz | 24-pointe de l'Ours | 7,5 | 24 | x | RAS, légère pluie |
| 03/10/2019 | Françoise Viard | 25-Kerbiboul-Bénance | 7,8 | 54 | x | RAS |
| 10/10/2019 | Alain Viard | 26-Kerret-Kerbodec | 7 | 41 | x | RAS |
| 17/10/2019 | Jacqueline Spitz | 27-Kerbodec-Duer | 6,8 | 35 | x | RAS |
| 07/11/2019 | Gilles et Daniel | 28-Duer-Ludré | 7,6 | 19 | x | RAS |
| 14/11/2019 | Michelle Le Gallic | 30-Au cœur de la forêt | 6,7 | | x | annulé, pluie et vent |
| 21/11/2019 | Marité Brunet | 31a-Lasné-St Amel | 7 | 18 | x | RAS, 2 averses |
| 28/11/2019 | Marité Brunet | 32-le Passage | 6 | 23 | x | RAS, plan B |
| 05/12/2019 | Michelle Le Gallic | 33-Le Hézo-Lézuis | 7,1 | 37 | x | RAS, plan B |
| 12/12/2019 | Daniel Brunet | 1-Tour du Parc-Pencadenic | 6,3 | | x | annulé, pluie et vent |
| 19/12/2019 | Jacqueline Spitz | 2-Tour du Parc-Banastère | 5,8 | | x | |
| | | | | | | |
| 09/01/2020 | Françoise Viard | 3-Banastère-Penvins | 7,2 | | x | |
| 16/01/2020 | Alain Viard | 4-Penvins-Landrezac | 6 | | | |
| 23/01/2020 | Michelle Le Gallic | 5-Landrezac-Suscinio | 5,9 | | x | |
| 30/01/2020 | Christian Picherit | 6-Suscinio-Grèves | 6,6 | | x | |
| 06/02/2020 | Jacqueline Spitz | 7-Grèves-Kergorange | 6,5 | | x | |
| 13/02/2020 | Daniel Brunet | 8-Lan Hoëdic-Trévenaste | 7 | | x | |
| 05/03/2020 | Jacqueline Spitz | 9-Trévenaste-St Jacques | 7 | | | |
| 12/03/2020 | Françoise Ventre | 10-St Jacques-Pierre Jaune | 6,2 | | | |
| 19/03/2020 | Michelle Le Gallic | 11-Pierre Jaune-Port Maria | 6,5 | | x | |
| 26/03/2020 | Jacqueline Spitz | 12-Port Maria-Grand Mont | 6,5 | | | |
| 02/04/2020 | Alain Viard | 13-Grand Mont-Gohvelin | 7,2 | | | |
| 09/04/2020 | Françoise Viard | 14-Gohvelin-Saline | 7,2 | | x | |
| 30/04/2020 | Jacqueline Spitz | 15-Kerjouanno-Porh-Nèze | 6,7 | | x | |
| 07/05/2020 | Gilles Thépot | 16-Petit Mont | 6,5 | | | |
| 14/05/2020 | Sylvie Girard | 17-Port Navalo-Arzon | 6,4 | | | |
| 28/05/2020 | Jacqueline Spitz | 18-Monteno | 7 | | x | |
| 04/06/2020 | Jean-Yves Roy | 19-Bemon-Kemers | 7,1 | | x | |
| 11/06/2020 | Jacqueline Spitz | 20-Kemers-Béninze | 6,7 | | x | |
| 18/06/2020 | Gilles Thépot | 34-Le Hézo-Kéabus | 6,9 | | x | |
| 25/06/2020 | | fin de saison | | | | |