



www.lepromeneurderhuys.com
Tél : 06 14 59 98 96 OU 06 50 81 13 55

MARCHE NORDIQUE

SEANCE D'ESSAI du mercredi

COORDONNEES

NOM..... PRENOM.....

ADRESSE.....

TELEPHONE.....EMAIL.....

LICENCE FFRandonnée (si vous la possédez).....

PERSONNE à prévenir en cas de besoin (obligatoire)

NOM..... PRENOM.....TELEPHONE.....

Bulletin à transmettre 48 h avant la séance:

alebarillec@orange.fr ou andrebourdet@gmail.com

Ou 1 rue des marronniers 56370 Sarzeau chez Annick Lebarillec

Je certifie n'avoir aucune contre-indication pour la marche nordique

Je certifie être capable de parcourir une distance de 8km à la vitesse de 3,5 à 4km/h

A..... le.....

Signature